

Vraag het aan Maaike



Column Winterdip

„Ik vind je zo gelaten.” Mijn vriendin heeft er duidelijk last van dat ik niet mijn sprankelende zelf ben. Ik neem het haar niet kwalijk, het is ook heel wat anders.

Maaike in de zomer is die van de winter niet. En daar heeft **Ans** gewoon moeite mee. „Ik zie je ook zo weinig,” gaat ze verder. Ik zucht. Dit beklag komt allesbehalve lekker aan. „Voorheen dronken we altijd samen een drankje op het terras...” Tja, met dit gure januariweer ga ik niet graag op een terras zitten. Zij moet wel, want ze rookt. Ik probeer met wat leuke vragen en anekdotes een fijne swing aan het gesprek te geven.

„Hey Ans, hoe was het glow-in-the-dark-feest afgelopen weekend?” „Oh, ik ben niet gegaan, daar had ik zoou geen zin in. Ik was helemaal uitgeblust.”

Als ik haar vraag oer het thuis gaat antwoordt ze: „Same old song, dus laten we het maar over jou hebben.” Ik vertel over het samenwonen met mijn nieuwe lover, soms is het wat wennen maar het is vooral heel gezellig. Ik wil nog een glühwein bestellen, maar ze wijst het af. „Ik geloof dat ik maar ga. Even de kinderen voeren.” Haar schouders hangen naar beneden, de kin legt ze in de nek. Ze omhelst me na het opstaan. Ze weegt nog geen 60 kilo maar ze voelt loodzwaar aan. Ik lach en trek mijn vrolijkste gezicht.

„Ok lieverd, tot snel.” Ik ga weer zitten want ik heb mijn drankje nog niet op.

„Nou ja, dat weet ik niet hoor. Ik hoop dat die depressie van jou wel voorbij is als we elkaar weer zien.”



Dat vind ik leuk...

Mijn oom **Adrie** is 74, slecht ter been en zo eigenwijs als wat. Hij weigert krukken of met een karretje te lopen. Na het boodschappen doen ziet hij een jonge vent iets te dicht achter hem lopen. Hij vertrouwt het niet en wacht tot de man hem inhaalt. Maar dan tikt de jongen hem zachtjes op z'n schouder. „Kan ik u helpen met uw tassen?” „Eh nee dat hoeft niet,” zegt mijn oom, want hij vertrouwt niemand. „Neemt u dan in ieder geval wel uw geld mee?” De jongen staat met de portemonnee van Adrie in zijn de handen. „Die heeft u bij de kassa laten liggen. Ik stond achter u.” Mijn oom bedankte hem verbaasd en liet de jongen zijn tassen een stukje naar huis dragen.

IK VERTROUW HEM NIET

„Mijn man heeft me drie jaar geleden bedrogen. Het was geen verliefdheid maar een 'slippertje' zoals hij dat noemt. Hij heeft het zelf opgebiecht en ik heb het hem destijds vergeven. Dat ging overigens niet makkelijk. Nu merk ik dat ik erg achterdochtig ben, als hij later thuiskomt dan verwacht of er berichten in zijn telefoon komen dan heb ik sterk de neiging te kijken. Hij vindt dat vervelend en snauwt dan dat ik hem dus helemaal niet vertrouw. Maar zo gek is dat toch niet?”

xxx te xxxx

„Je beantwoordt eigenlijk zelf de vraag. Nee, het is niet gek als je z'n telefoon checkt wanneer je hem wantrouwt. Je hebt hem vergeven, maar blijkbaar heeft het vertrouwen zo'n deuk opgelopen dat je hem nu niet 100% gelooft. Ooit heeft hij je volledige vertrouwen beschaamd. Je zegt dat je hem vergeven het, maar is dat ook zo? Durf eerlijk naar jezelf te zijn. Ik denk dat het op zijn beurt handig is open kaart te spelen. Tenminste als hij de verstandhouding een beetje op peil wil houden. Wellicht helpt het als je altijd in z'n telefoon kijken kunt want wie niks te verbergen heeft hoeft zich daar niet over op te winden. Bovendien: vertrouwen moet groeien. Aan jullie de keus.”



Probleem van de maand

Reisje verklapt

„Ik heb twee zussen, van wie er een, **Leonie**, in Canada woont. Tijdens de jaarwisseling wilde ik mijn moeder een reis naar Leonie geven, maar van die verrassing bleek ze al alles af te weten, want mijn andere zus, **Ellen** had het verklapt. Ik was woedend. Nu waagde mijn moeder het ook nog te vragen of Ellen mee mocht naar Canada, aangezien ik er al zo vaak ben geweest. Het is nota bene mijn cadeau! Ik werk het hele jaar keihard voor mijn geld in tegenstelling tot Ellen... Deze situatie hangt me echt de keel uit.”

xxx uit xxxx

„Wat lief van jou dat je dit voor je moeder en Leonie wilt doen. Dit is inderdaad een geval van een gegeven paard in de bek kijken. Jij steekt moeite en geld in een cadeau en wat krijg je ervoor terug?! Natuurlijk is dat om boos over te worden. Ellen praat niet alleen haar mond voorbij maar tussen de regels door lees ik ook dat je moeder zich een beetje over haar ontfermt. Kan het zijn dat jij van alle zussen de grote kostwinner bent in de familie, dat jij het meeste verdient? Soms liggen daardoor de verhoudingen wat scheef. Of ontstaan er verwachtingen waar jij voelt dat je aan moet voldoen. Ik raad je aan er zo snel mogelijk met z'n drieën over te praten. Zo voorkom je roddel en aannames. Probeer in het gesprek het bij jezelf te houden, leg uit hoe dit allemaal op je overkomt.”

Ook een probleem?

Schaam je er niet voor, vraag het gewoon aan mij. Stuur een mail naar maaike@ditjesendatjes.nl